

超高濃度栄養食 **テルミール** アップリード

超高濃度栄養食 **テルミール** アップリード mini

医療関係者用

NÜTRI:

■栄養成分表示

	アップリード 1パック 100mLあたり	アップリードmini 1パック 50mLあたり	アップリードmini 1/2パック 25mLあたり
容量 (mL)	100	50	25
エネルギー (kcal)	400	200	100
たんぱく質 (g)	14.0	7.0	3.5
脂質 (g)	21.6	10.8	5.4
炭水化物 (g)	37.4	18.7	9.4
糖質 (g)	36.9	18.5	9.2
食物繊維 (g)	(0.5)	(0.3)	(0.1)
灰分 (g)	(0.9)	(0.5)	(0.2)
水分 (g)	43	22	11
ビタミンA (μg)	213	106	53
ビタミンD (μg)	1.38	0.69	0.34
ビタミンE (mg)	2.25	1.13	0.56
ビタミンK (μg)	37.5	18.8	9.4
ビタミンB1 (mg)	0.63	0.31	0.16
ビタミンB2 (mg)	0.50	0.25	0.13
ナイアシン (mg)	5.3	2.6	1.3
ビタミンB6 (mg)	0.75	0.38	0.19
葉酸 (μg)	75	38	19
ビタミンB12 (μg)	2.25	1.13	0.56
ピオチン (μg)	16.3	8.1	4.1
パントテン酸 (mg)	2.25	1.13	0.56
ビタミンC (mg)	25	13	6
ナトリウム (mg)	150	75	38
食塩相当量* (g)	0.38	0.19	0.10
カリウム (mg)	150	75	38
カルシウム (mg)	95	48	24
マグネシウム (mg)	30	15	8
塩素 (mg)	150	75	38
リン (mg)	135	68	34
鉄 (mg)	2.5	1.3	0.6
亜鉛 (mg)	3.3	1.7	0.8
銅 (mg)	0.33	0.17	0.08
マンガン (mg)	1.00	0.50	0.25
セレン (μg)	15	8	4
クロム (μg)	15	8	4
モリブデン (μg)	15	8	4
ヨウ素 (μg)	63	31	16
イオウ (mg)	(80)	(40)	(20)
コレステロール (mg)	(11.0)	(5.5)	(2.8)
カルニチン (mg)	50.0	25.0	12.5
ナトリウム (mEq)	6.5	3.3	1.6
カリウム (mEq)	3.8	1.9	1.0
塩素 (mEq)	4.2	2.1	1.1

*:食塩相当量(g)=ナトリウム(mg)×2.54×1/1000
():分析値

原材料名

アップリード(りんご風味・サワー風味)

デキストリン(国内製造)、砂糖、植物油、コラーゲンペプチド、乳清たんぱく、中鎖脂肪酸トリグリセリド(MCT)、発酵乳(殺菌)、寒天、L-カルニチン、酵母、昆布抽出物、V、K₂含有食用油脂/酸味料、乳化剤、香料、pH調整剤、塩化Mg、カラメル色素、リン酸Ca、甘味料(ソーマチン、スクラロース、アセスルファムK)、安定剤(ペクチン)、クエン酸Na、塩化K、V、C、グルコン酸亜鉛、クエン酸鉄、ナイアシン、パントテン酸Ca、V、E、グルコン酸銅、V、A、V、B₆、V、D、V、B₁、V、B₂、葉酸、ピオチン、V、B₁₂、(一部に乳成分・ゼラチンを含む)

アップリードmini(×ロン風味・もも風味)

砂糖(国内製造)、植物油、デキストリン、コラーゲンペプチド、乳清たんぱく、中鎖脂肪酸トリグリセリド(MCT)、発酵乳(殺菌)、寒天、食塩、L-カルニチン、酵母、昆布抽出物、V、K₂含有食用油脂/酸味料、乳化剤、香料、硫酸Mg、リン酸Ca、塩化K、安定剤(ペクチン)、V、C、甘味料(ステビア、ラカンカ)、グルコン酸亜鉛、クエン酸鉄、ナイアシン、パントテン酸Ca、グルコン酸銅、V、E、V、A、V、B₆、V、B₁、V、D、V、B₂、葉酸、ピオチン、V、B₁₂、(一部に乳成分・ゼラチンを含む)

アミノ酸組成*1 (g/100kcal)

必須アミノ酸	
バリン	0.12
ロイシン	0.19
イソロイシン	0.10
スレオニン	0.11
メチオニン	0.05
シスチン	0.03
システイン	0.03
フェニルアラニン	0.09
チロシン	0.04
トリプトファン	0.02
リジン	0.20
ヒスチジン	0.04
合計	0.99

非必須アミノ酸	
グリシン	0.45
アラニン	0.27
セリン	0.13
アスパラギン酸	0.26
アスパラギン	0.26
グルタミン酸	0.46
グルタミン	0.46
アルギニン	0.25
プロリン	0.39
合計	2.21

アミノ酸合計	3.20
--------	------

必須アミノ酸/非必須アミノ酸	0.4
必須アミノ酸/全アミノ酸	0.3
フィッシャー比[モル比]	4.3
NPC/N比	142
BCAA	0.41

上記アミノ酸以外に、ヒドロキシプロリン0.32g/100kcal、ヒドロキシリジン0.02g/100kcalを含みます。

脂肪酸組成 (%)

脂肪酸エネルギー比率	48.6
多価不飽和脂肪酸	23.4
n-3系(αリノレン酸等)	4.8
n-6系(リノール酸等)	18.6
一価不飽和脂肪酸	35.6
飽和脂肪酸	41.0
MCT	30.0
その他	0

物性値

pH	4.0未満
浸透圧 (mOsm/L)*1	420
粘度 (mPa·s、25℃)*2	10000前後

*1:参考値 *2:Gprn、B型粘度計

品名	包装単位
アップリード りんご風味	100mL×18
アップリード サワー風味	100mL×18
アップリード mini ×ロン風味	50mL×24
アップリード mini もも風味	50mL×24

栄養機能食品(銅・亜鉛)

食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。

- 銅は、赤血球の形成を助けるとともに、多くの体内酵素の正常な働きと骨の形成を助ける栄養素です。
- 亜鉛は、味覚を正常に保つのに必要な栄養素です。また、皮膚や粘膜の健康維持を助けるとともに、たんぱく質・核酸の代謝に関与して、健康の維持に役立つ栄養素です。

■1日あたりの摂取目安量

アップリード:1日あたり2本を目安にお召し上がりください。
アップリードmini:1日あたり4本を目安にお召し上がりください。

■1日あたりの摂取目安量に含まれる機能に関する表示を行っている栄養成分の量が栄養素等表示基準値(2015)(18歳以上、基準熱量2,200kcal)に占める割合

- 銅:73% ●亜鉛:75%

■摂取の方法

1日あたりの摂取目安量を参考に摂取してください。

■摂取する上での注意事項

- 本品は、多量摂取により疾病が治癒したり、より健康が増進するものではありません。
- 1日の摂取目安量を守ってください。
- 乳幼児・小児は本品の摂取を避けてください。
- 亜鉛の摂り過ぎは、銅の吸収を阻害するおそれがありますので、過剰摂取にならないよう注意してください。
- 妊娠3か月以内又は妊娠を希望する女性は過剰摂取にならないよう注意してください。
- 本品は、特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。

使用上の注意

- 静脈内へは絶対に投与しないでください。
- 内容液について部分的に褐色になる、水分が分離する、たんぱく質成分が固まる場合がありますが、品質には問題ありません。開封前に振ってからご使用ください。
- 開封後は容器からゆっくり押し出してご使用ください。
- 開封後は冷蔵庫(10℃以下)に保管し、その日のうちにご使用ください。
- 容器が破損、液漏れしている場合は、使用しないでください。
- 内容液の味、におい等に異常がある場合は、使用しないでください。
- 栄養士などの指導によりご使用ください。

●本品(アップリード、アップリードmini)には、乳成分・ゼラチンが含まれています。アレルギーを示す方は使用しないでください。

保存方法

- 本品は室温で保存できますが、凍結するような場所や直射日光のあたる場所を避け、なるべく冷暗所に保管ください。
- 小児の手の届かないところに保管してください。

賞味期限

製造後6ヶ月(ケース・パッケージに記載)

食べられない時にこそ、
しっかりと栄養を摂ってほしい——

ぎゅっと栄養

4.0
kcal/mL

従来品の半分以下の量で
同等のカロリー量

*テルミール2.0αとの比較



栄養と思いやりを詰め込みました。

超高濃度栄養食 **テルミール**

アップリード

400kcal/100mL



超高濃度栄養食 **テルミール**

アップリード mini

200kcal/50mL



栄養機能食品(銅、亜鉛) 食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。

NÜTRI: ニュートリー株式会社

本社 / 〒510-0013 三重県四日市市富士町1-122

お問い合わせ先 TEL.0120-219-038 <https://www.nutri.co.jp>



PTU1 2022年11月作成 ASP [61_0098]

1mLあたり4.0kcal。もっと少量で、もっと高カロリーへ。

無理なく少しずつ摂取できる100mL

超高濃度栄養食 **テルミル** **アップリード**



400kcal/100mL

●アップリード 1パック(100mL)あたりの栄養成分*

*日本食品標準成分表2020年版(八訂)より算出

エネルギー 400 kcal	ご飯 約2杯分 (お茶碗小125g/1杯)	たんぱく質 14 g	ゆで卵 約2個分 (55g/1個)
銅 0.33 mg	ココア 約2杯分 (ココア5g使用/1杯)	亜鉛 3.3 mg	生がき 約1個分 (20g/1個)

効率よく栄養補給できる飲みきりサイズの50mL

超高濃度栄養食 **テルミル** **アップリードmini**



200kcal/50mL

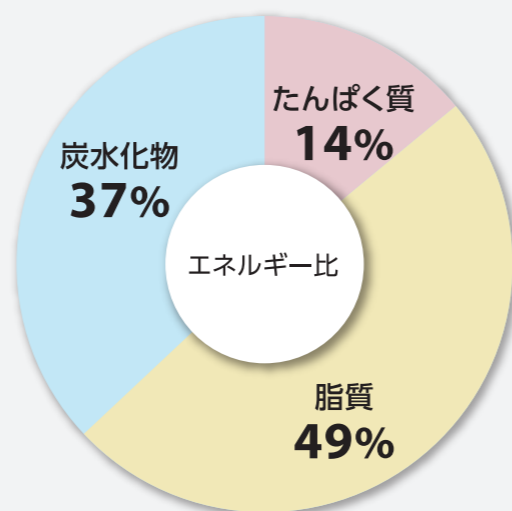
●アップリードmini 1パック(50mL)あたりの栄養成分*

*日本食品標準成分表2020年版(八訂)より算出

エネルギー 200 kcal	ご飯 約1杯分 (お茶碗小125g/1杯)	たんぱく質 7.0 g	ゆで卵 約1個分 (55g/1個)
銅 0.17 mg	ココア 約1杯分 (ココア5g使用/1杯)	亜鉛 1.7 mg	生がき 約1/2個分 (20g/1個)

3大栄養素をしっかりと配合。

	●アップリード/1パック	●アップリードmini/1パック
たんぱく質	コラーゲンペプチド10g 乳清たんぱく4gを配合	コラーゲンペプチド5g 乳清たんぱく2gを配合
BCAA	1640mg含有	820mg含有
脂質	吸収が速く、エネルギー効率の良い中鎖脂肪酸(MCT)を30%配合 6.48g	3.24g
カルニチン	50mg配合	25mg配合



アップリードを用いた1日の食事の例

一度に少ししか食べられない…すぐにおなかいっぱいになってしまう…という方におすすめ!

例1 朝食 昼食 夕食

1本提供 ▶

好きな時に食べる

120kcal 30mL

120kcal 30mL

160kcal 40mL

飲みきったら回収

例2 朝食 10時 昼食 15時 夕食 20時

スプーン2杯

食支援として

120kcal 30mL

120kcal 30mL

160kcal 40mL

*スプーン1杯とは 大さじ1杯(15mL)を示します。

アップリードminiを用いた1日の食事の例

いつもの食事で栄養が足りているかが心配…という方におすすめ!

例3 朝食 昼食 夕食

200kcal 50mL

200kcal 50mL

200kcal 50mL

例4 10時 15時

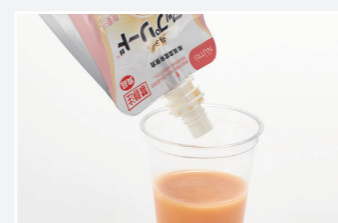
食料の一つとして使う例

クラッカーなどにのせて

アイスクリームやヨーグルトのソースとして

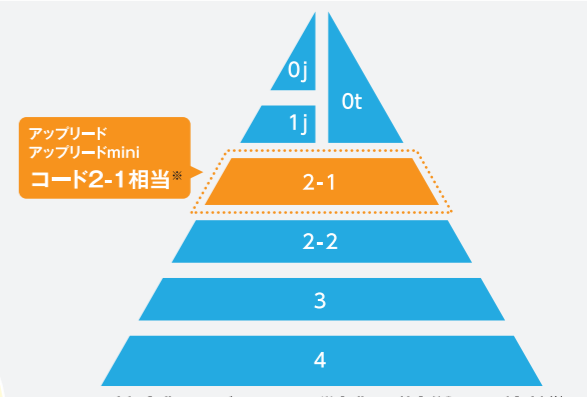
使いやすい チアパック®容器入り

ご自分で容器を持って食べていただいたり、スプーンやお皿に小分けにすることもできます。



なめらかなとろみ食感

液体ではなくとろみがあるタイプです。
[参考値・粘度10000前後 (mPa・s, 25℃)]
あらかじめ粘度を調整してあるため、
摂取時にとろみをつける
手間がかからず便利に使えます。



日本摂食嚥下リハビリテーション学会嚥下調整食分類2021(食事)^(注)

コード2-1とは
ピューレペースト・ミキサー食など、均質でなめらかで、べたつかず、
まとまりやすいもの スプーンですくって食べることが可能なもの

(注)「嚥下調整食分類2021(食事)早見表」を一部改変したものです。
表の理解にあたっては「嚥下調整食分類2021」の本文を必ずご参照ください。
※ UDF区分を基に分類