

NÜTRI:

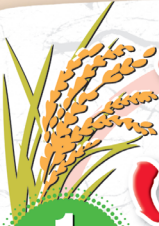
二段蒸し製法により
ふっくらおいしい

生活日記®

ごはん

1/25





生活日記

ごはん

1/25

(ふ)っくら
二段蒸し製法



●名称: 包装米飯(白飯)		栄養成分表示(180g当たり)		調理方法	
●原材料名: うるち米(国産)/酸味料		熱量 kcal	306	●電子レンジの場合	
●内容量: 180g		たんぱく質 g	0.18	シールを点線まではがし、500Wで約2分間加熱してください。	
●賞味期限: 側面部に記載		脂質 g	0~2.2	(機種により多少異なります。)	
●保存方法: 直射日光、高温多湿を避け、常温で保存		炭水化物 g	75.5	●熱湯の場合	
●販売者: ニュートリー株式会社 三重県四日市市富士町1-122		糖質 g	73.7	シールをはがさず、この面を上にして約15分間加熱してください。	
●製造所: 株式会社バイオテックジャパン 新潟県阿賀野市勝屋字横道下918-112		食物繊維 g	0~4.0		
		食塩相当量 g	0~0.06		
		カリウム mg	0~8		
		リン mg	5~31		

【注意事項】

- 鮮度保持剤がフィルムの裏面に貼ってありますが食べられません。なお、電子レンジで加熱時に取り除く必要はありません。
- フィルム素材に水滴が付いている場合がございますが、品質には問題ございません。
- 調理後は熱いので、十分に取り扱いにご注意ください。

召し上がる前に箸などでほぐしてください。

製品には万全を期しておりますが、万一お気づきの点がございましたら、下記までご連絡ください。

お問い合わせ先
ニュートリー株式会社
TEL 0120-219-038

電子レンジに入れるときは、加熱まで開けて調理してください。

電子レンジの「加熱」には必ずしてください。

2分 15分

たんぱく質調整

普通のごはん※に比べて、たんぱく質は1/25以下です。

リン・カリウム調整

普通のごはん※に比べて、Pが1/3以下、Kが1/20以下です。

二段蒸し製法でおいしい

食感・風味が良く、あきがきません。

簡単

電子レンジで2分、または熱湯で15分程度の加熱で召し上がれます。

長持ち

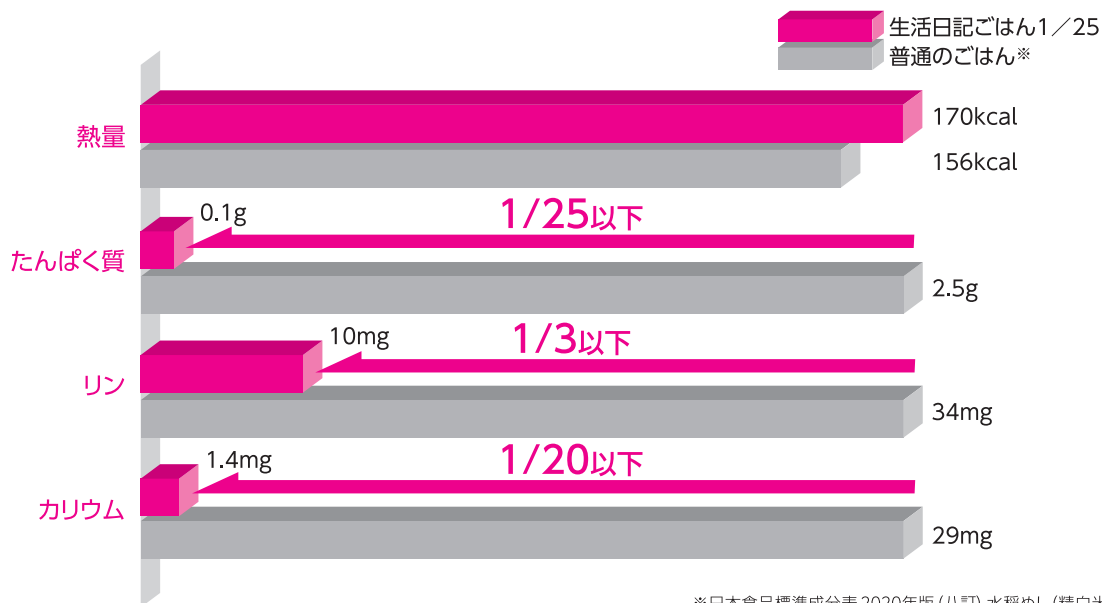
常温で180日保存できます。

冷蔵不要



かんたんにフタを開けられます。

普通のごはん※との「たんぱく質」「リン」「カリウム」の比較（100g当たり）



※日本食品標準成分表 2020年版（八訂） 水稲めし（精白米）より

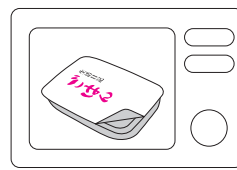
栄養成分表示

		1個	栄養計算の目安	
		〈180g当たり〉	〈180g当たり〉	〈100g当たり〉
熱量	kcal	306	306	170
たんぱく質	g	0.18	0.18	0.10
脂質	g	0~2.2	0.8	0.4
炭水化物	g	75.5	75.5	41.9
糖質	g	73.7	73.7	40.9
食物繊維	g	0~4.0	1.8	1.0
食塩相当量	g	0~0.06	0.01	0.006
ナトリウム	mg	0~22	4	2.2
カリウム	mg	0~8	3	1.4
リン	mg	5~31	18	10
水分	g	103.3	103.3	57.5

調理方法

●電子レンジの場合

シールを点線まではがし、500Wで約2分間加熱してください。（機種により多少異なります）



●熱湯の場合

シールをはがさず、シール面を上にして約15分間加熱してください。



召し上がる前に箸などでほぐしてください。

原材料名 うるち米（国産）/酸味料

ご 注 意

- 鮮度保持剤がフィルムの裏面に貼ってありますが食べられません。なお、電子レンジで加熱時に取り除く必要はありません。
- フィルム素材に水滴が付いている場合がございますが、品質的には問題ございません。
- 調理後は熱いので、十分に取り扱いにご注意ください。

保存方法

直射日光、高温多湿を避け、常温で保存してください。

賞味期限

製造日より180日

内容量・包装

180g×24個/ケース

NÜTRI: ニュートリー株式会社

本社／〒510-0013 三重県四日市市富士町1-122

お問い合わせ先 TEL.0120-219-038 <https://www.nutri.co.jp>



PSD2 2023年9月作成 62_0064

* 6 2 0 0 6 4 P S D 2 *