

テルミールソフトとテルミールソフトMの成分特長

たんぱく質

栄養価に配慮し乳清たんぱくを使用しています。

脂質

必須脂肪酸量の多い大豆油を配合。脂質の熱量は、全エネルギーの27%です。

糖質

低分子デキストリンを使用しています。

ミネラル

ナトリウム、カリウムは、過剰摂取にならないよう配合量を調整しました。

1本当たり

100kcal当たり

栄養成分表示	テルミールソフト	テルミールソフトM	テルミールソフト	テルミールソフトM
内容量 (g)	200	125	67	63
エネルギー (kcal)	300	200	100	100
たんぱく質 (g)	9.0	6.0	3.0	3.0
脂質 (g)	9.0	6.0	3.0	3.0
炭水化物 (g)	45.8	30.5	15.3	15.3
糖質 (g)	44.8	29.9	14.9	15.0
食物繊維*2 (g)	1.0	0.6	0.3	0.3
食塩相当量*1 (g)	0.38	0.25	0.13	0.13
ナトリウム (mg)	150	100	50	50
カリウム (mg)	150	100	50	50
カルシウム (mg)	175	117	58	58
マグネシウム (mg)	88	58	29	29
リン*2 (mg)	35	22	12	11
鉄 (mg)	2.5	1.7	0.8	0.8
亜鉛 (mg)	3.6	2.4	1.2	1.2
銅 (mg)	0.33	0.22	0.11	0.11
マンガン (mg)	1.00	0.67	0.33	0.33
ヨウ素*2 (μg)	16	9	5.3	4.4
セレン (μg)	15	10	5	5
クロム*2 (μg)	2	1	0.7	0.6
モリブデン*2 (μg)	18	11	6.0	5.6
ビタミンA				
レチノール活性当量 (μgRAE)	213	142	71	71
レチノール (μg)	213	142	71	71
ビタミンD (μg)	1.38	0.92	0.46	0.46
ビタミンE (mg)	2.25	1.50	0.75	0.75
ビタミンK (μg)	18.8	12.5	6.3	6.3
ビタミンB1 (mg)	0.63	0.42	0.21	0.21
ビタミンB2 (mg)	0.50	0.33	0.17	0.17
ナイアシン				
ナイアシン当量 (mgNE)	5.3	3.5	1.8	1.8
ビタミンB6 (mg)	0.75	0.50	0.25	0.25
ビタミンB12 (μg)	2.25	1.50	0.75	0.75
葉酸 (μg)	75	50	25	25
パントテン酸 (mg)	2.25	1.50	0.75	0.75
ビオチン (μg)	16.3	10.8	5.4	5.4
ビタミンC (mg)	45	30	15	15
水分 (g)	128	80	42.7	40
塩素 (mg)	105	100	35	50
イオウ*2 (mg)	200	138	67	69
コレステロール*2 (mg)	20	13	6.7	6.3
灰分*2 (g)	1.4	1.0	0.5	0.5
ナトリウム (mEq)	6.5	4.3	2.2	2.2
カリウム (mEq)	3.8	2.6	1.3	1.3
塩素 (mEq)	3.0	2.8	1.0	1.4

\*1:食塩相当量 (g) = ナトリウム (mg) × 2.54 / 1000

\*2:参考値

品種	包装単位	賞味期限
テルミールソフト	アップルヨーグルト味 200g×24	製造日より210日
テルミールソフトM	ストロベリー味 ヨーグルト味 125g×24	

原材料名

テルミールソフト アップルヨーグルト味 砂糖(国内製造)、デキストリン、乳清たんぱく(乳成分を含む)、植物油、寒天、食塩、酵母、V、K<sub>2</sub>含有食用油脂/酸味料、香料、乳酸Ca、安定剤(ペクチン)、硫酸Mg、乳化剤、pH調整剤、塩化K、V、C、グルコン酸亜鉛、クエン酸鉄、甘味料(スクラロース)、パントテン酸Ca、V、E、ナイアシン、グルコン酸銅、V、A、V、B<sub>6</sub>、V、B<sub>1</sub>、V、B<sub>2</sub>、V、D、葉酸、ビオチン、V、B<sub>12</sub>

テルミールソフトM ストロベリー味 砂糖(国内製造)、デキストリン、乳清たんぱく(乳成分を含む)、植物油、寒天、食塩、酵母、V、K<sub>2</sub>含有食用油脂/酸味料、香料、乳酸Ca、安定剤(ペクチン)、硫酸Mg、乳化剤、pH調整剤、塩化K、V、C、グルコン酸亜鉛、クエン酸鉄、甘味料(スクラロース)、V、E、パントテン酸Ca、ナイアシン、グルコン酸銅、V、A、V、B<sub>6</sub>、V、B<sub>1</sub>、V、B<sub>2</sub>、V、D、葉酸、ビオチン、V、B<sub>12</sub>

テルミールソフトM ヨーグルト味 砂糖(国内製造)、デキストリン、乳清たんぱく(乳成分を含む)、植物油、寒天、食塩、酵母、V、K<sub>2</sub>含有食用油脂/酸味料、乳酸Ca、安定剤(ペクチン)、硫酸Mg、乳化剤、pH調整剤、塩化K、V、C、グルコン酸亜鉛、クエン酸鉄、甘味料(スクラロース)、V、E、パントテン酸Ca、ナイアシン、グルコン酸銅、V、A、V、B<sub>6</sub>、V、B<sub>1</sub>、V、B<sub>2</sub>、V、D、葉酸、ビオチン、V、B<sub>12</sub>

栄養機能食品(銅・亜鉛)

食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。

●銅は、赤血球の形成を助けるとともに、多くの体内酵素の正常な働きと骨の形成を助ける栄養素です。●亜鉛は、味覚を正常に保つのに必要な栄養素です。また、皮膚や粘膜の健康維持を助けるとともに、たんぱく質・核酸の代謝に関与して、健康の維持に役立つ栄養素です。

【1日当たりの摂取目安量】

1日当たり4本(テルミールソフトMは6本)を目安にお召し上がりください。

【1日当たりの摂取目安量に含まれる機能に関する表示を行っている栄養成分の量が栄養素等表示基準値(2025)(18歳以上、基準熱量2,200kcal)に占める割合】

銅165%、亜鉛169%

【摂取の方法】

1日当たりの摂取目安量を参考に摂取してください。

【摂取する上での注意事項】

- 本品は、多量摂取により疾病が治癒したり、より健康が増進するものではありません。●1日の摂取目安量を守ってください。●乳幼児・小児は本品の摂取を避けてください。●亜鉛の摂り過ぎは、銅の吸収を阻害するおそれがありますので、過剰摂取にならないよう注意してください。●本品は、特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。

使用上の注意

- 静脈内へは絶対に注入しないでください。●本品には乳成分が原材料の一部に含まれております。●容器に漏れ・膨張・破損が見られるもの、開封時に色・におい・味等に異常のあるものは使用しないでください。●医師、栄養士等の指導に従って使用してください。●室温で保存できますが、凍結や直射日光を避け、なるべく冷暗所に保管してください。●開封後に全量を使用せず、残りを保存する場合は密閉して冷蔵し、その日のおうちに使用ください。●内容液について部分的にたんぱく質成分が固まる、褐色になる、水分が分離することがありますが、品質には問題ありません。

取扱上の注意

- 1袋の部分を握ると中身がとびだしますので、袋上部(↑)の部分を持ってお開けください。
- 2電子レンジ、直火にはかけないでください。



保存方法

常温・暗所

NÜTRI:

# テルミールソフトシリーズ

クリーミーでのごしがやさしく、必要な栄養素もバランスよく配合。食が細くても、おいしく栄養補給ができます。



テルミールソフトM  
ストロベリー味  
200kcal/125g

テルミールソフトM  
ヨーグルト味  
200kcal/125g

テルミールソフト  
アップルヨーグルト味  
300kcal/200g

栄養機能食品(銅・亜鉛) 食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。

NÜTRI: ニュートリー株式会社 お問い合わせ先 TEL.0120-219-038

〒510-0013 三重県四日市市富士町1-122 <https://www.nutri.co.jp>



PTT006 2026年2月作成 [64\_0104]

\* 6 4 0 1 0 4 P T T 0 0 6 \*

# “テルミールソフトM”と“テルミールソフト”の うれしい3つのポイント

## ポイント1

### 少量でおいしく しっかり栄養

大切な栄養素をバランスよく配合。テルミールソフトM\*1本(125g)で200kcal。少量で日々に必要な栄養素とカロリーが補給できる栄養補助食品です。

\*テルミールソフトは1本(200g)で300kcal

少量でも  
高カロリー



栄養素を  
バランス良く配合



ミネラル

たんぱく質

炭水化物

栄養機能食品(銅・亜鉛)

## ポイント2

### のどごしがやさしい クリーミタイプ

液体ではなく食感のあるクリーミタイプ。なめらかなのどごしで無理なく召し上がっていただけます。あらかじめ粘度を調整してあるため、とろみをつける手間が要らず便利です。



## ポイント3

### 使いやすい チアーパック®容器入り



ご自分で容器を持って食べていただいたり、一口ずつスプーンに取って食べることもできる、使いやすい容器です。

※内容物はpH4.0未満の酸性に調整されていますが、開封後は密閉して冷蔵し、その日のうちにご使用ください。

## 選べる味は3種類

「テルミールソフトM」はストロベリー味とヨーグルト味、「テルミールソフト」はアップルヨーグルト味と、3つの味。さっぱり、すっきりした甘さがお口の中に広がります。3種類の味で飽きることなく続けられ、お口から食事をするという楽しみを取り戻していただける栄養補助食品です。

テルミールソフトMは  
ストロベリー味とヨーグルト味

200kcal / 125g



テルミールソフトは  
アップルヨーグルト味

300kcal / 200g



3種類あるから  
飽きがこないね

