

ピューレペーストミニの調理方法

お湯で温める場合

- 1 沸騰後、火を止めたお湯に袋の封を切らずに入れて温めてください。
- 2 加熱後は、袋の角の穴に、箸などを差し込んで取り出してください。
- 3 袋をあけ、中身を食器に移してお召し上がりください。

加熱目安
約2分



電子レンジで温める場合

- 1 必ず中身を電子レンジ対応の容器に移し、ラップをかけて温めてください。
- 2 加熱後は、軽くかき混ぜてお召し上がりください。

※オート機能は使用しないでください。

加熱目安
500W
30秒



【ピューレペースト500の温め方】

袋の封を切らずに熱湯に入れて、約10分沸騰させるか、中身を鍋などに移し替えて弱火で温めてください。

原材料名

鯉の生姜煮: かつお(国産)、デキストリン、大豆油、コラーゲンペプチド(ゼラチンを含む)、しょうゆ、砂糖、粉末状大豆たん白、しょうが、清酒、かつおぶしエキス(小麦を含む)、風味調味料(乳成分を含む)、米発酵調味料/増粘剤(加工でん粉、キサンタン)、貝Ca、調味料(アミノ酸等)、V.C、クエン酸鉄Na、ナイアシン、V.E、パントテン酸Ca、酸味料、V.B₂、V.B₆、V.B₁、V.A、葉酸、V.D、V.B₁₂ **筑前煮:** 野菜(にんじん、しいたけ)、ごぼうペースト(国内製造)、鶏肉、しょうゆ(小麦・大豆を含む)、デキストリン、たけのこペースト、大豆油、コラーゲンペプチド(ゼラチンを含む)、チキンオイル、米発酵調味料、粉末状大豆たん白、砂糖、ごま油、風味調味料(乳成分を含む)、食塩/増粘剤(加工でん粉、キサンタン)、調味料(アミノ酸等)、貝Ca、V.C、クエン酸鉄Na、ナイアシン、V.E、パントテン酸Ca、V.B₂、V.B₆、V.B₁、V.A、葉酸、V.D、V.B₁₂ **肉じゃが:** 野菜(玉ねぎ、じゃがいも)、牛肉(オーストラリア産)、じゃがいもペースト、にんじんペースト、コラーゲンペプチド(ゼラチンを含む)、ビーフオイル、しょうゆ、砂糖、清酒、米発酵調味料、ビーフエキス(小麦・豚肉・大豆を含む)、大豆油、風味調味料(乳成分を含む)/増粘剤(加工でん粉、キサンタン)、貝Ca、調味料(アミノ酸等)、V.C、香料、ナイアシン、V.E、クエン酸鉄Na、パントテン酸Ca、酸味料、V.B₂、V.B₆、V.B₁、V.A、葉酸、V.D、V.B₁₂ **ビーフシチュー:** 玉ねぎ(中国産)、牛肉、トマトペースト、小麦粉、コラーゲンペプチド(ゼラチンを含む)、ラード、ビーフエキス(大豆・豚肉を含む)、ビーフオイル、バター、砂糖、大豆油、ウスターソース(りんごを含む)、全粉乳、たん白加水分解物、食塩/増粘剤(加工でん粉、キサンタン)、カラメル色素、調味料(アミノ酸等)、貝Ca、香料、V.C、クエン酸鉄Na、ナイアシン、V.E、パントテン酸Ca、V.B₂、V.B₆、V.B₁、V.A、葉酸、V.D、V.B₁₂ **野菜のクリーム煮:** 野菜(玉ねぎ(中国産)、じゃがいも、にんじん)、牛乳、乳等を主要原料とする食品(大豆を含む)、小麦粉、砂糖、マーガリン、豚肉、大豆油、粉末状大豆たん白、コラーゲンペプチド(ゼラチンを含む)、食塩、ポークエキス、チキンコンソメ、白こしょう/増粘剤(加工でん粉、キサンタン)、調味料(アミノ酸等)、貝Ca、クエン酸鉄Na、V.C、香料、着色料(カロチン、カラメル)、ナイアシン、V.E、パントテン酸Ca、V.B₂、V.B₆、V.B₁、V.A、葉酸、V.D、V.B₁₂ **かにのクリーム煮:** 乳等を主要原料とする食品(国内製造)、野菜(じゃがいも、にんじん、セロリ)、ローストオニオン、乳たんぱく、マーガリン、砂糖、かに、ぶどう発酵調味液、食塩、ほたて貝柱、たん白加水分解物(大豆・ゼラチンを含む)、白こしょう/増粘剤(加工でん粉)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、貝Ca、香料、クエン酸鉄Na、V.C、ナイアシン、V.E、パントテン酸Ca、V.B₂、V.B₆、V.B₁、V.A、葉酸、アナトー色素、V.D、V.B₁₂ **きんぴらごぼう:** 米発酵調味料(国内製造)、しょうゆ(大豆を含む)、にんじん、砂糖、コラーゲンペプチド(ゼラチンを含む)、ごぼうペースト、ごま油、れんこんペースト、牛肉、デキストリン、かつおぶしエキス(小麦を含む)、大豆油、ごぼうパウダー/増粘剤(加工でん粉、キサンタン)、貝Ca、クエン酸鉄Na、V.C、ナイアシン、V.E、パントテン酸Ca、V.B₂、V.B₆、V.B₁、V.A、葉酸、V.D、V.B₁₂ **鶏と野菜のトマト煮:** 野菜(玉ねぎ(中国産)、にんじん、セロリ、にんにく)、トマトペースト、鶏肉、デキストリン、大豆油、チキンエキス、チキンコンソメ(小麦・大豆・乳成分を含む)、コラーゲンペプチド(ゼラチンを含む)、砂糖、香辛料/増粘剤(加工でん粉、キサンタン)、調味料(アミノ酸等)、貝Ca、クエン酸鉄Na、V.C、カラメル色素、ナイアシン、V.E、パントテン酸Ca、V.B₂、V.B₆、V.B₁、V.A、葉酸、V.D、V.B₁₂

使用上の注意

- 本品には以下の食品が原材料の一部に含まれております。
鯉の生姜煮: 乳成分、小麦、ゼラチン、大豆
筑前煮: 乳成分、小麦、鶏肉、ゼラチン、大豆、ごま
肉じゃが: 乳成分、小麦、牛肉、豚肉、ゼラチン、大豆
ビーフシチュー: 乳成分、小麦、牛肉、豚肉、ゼラチン、りんご、大豆
野菜のクリーム煮: 乳成分、小麦、豚肉、鶏肉、ゼラチン、大豆
かにのクリーム煮: 乳成分、かに、ゼラチン、大豆
きんぴらごぼう: 小麦、牛肉、ゼラチン、大豆、ごま
鶏と野菜のトマト煮: 乳成分、小麦、鶏肉、ゼラチン、大豆
- 原材料由来の粒が少量含まれています。
- 容器に漏れ・膨張・破損が見られるもの、開封時に色・におい・味等に異常のあるものは使用しないでください。
- 室温で保存できますが、凍結や直射日光を避け、なるべく冷暗所に保管してください。
- 加熱直後は熱いのでご注意ください。
- 開封時は切り口で手を切らないようにご注意ください。
- 開封後はお早めにご使用ください。

ミキサーいらずで
“そく”お粥
そく粥シリーズ



内容量・包装

- プレンダー食 ピュレペーストミニ
単品: 80g×5袋×6箱／ケース
8種詰め合わせ: 80g×8種 各2袋×4箱／ケース
- プレンダー食 ピュレペースト500
500g×6袋×3箱／ケース

賞味期限

製造日より18カ月

保存方法

直射日光、高温多湿を避ける

NÜTRI:

素材を生かして、
おいしく、食べやすい
なめらかペーストに。



ブレンダー食
ピューレペースト



食べきりサイズ(80g)

大容量サイズ(500g)

NÜTRI: ニュートリー株式会社

〒510-0013 三重県四日市市富士町1-122

お問い合わせ先 TEL.0120-219-038 <https://www.nutri.co.jp>



PSB001 2025年11月作成 64_0096

* 6 4 0 0 9 6 P S B 0 0 1 *

素材を生かして、おいしく、
食べやすいなめらかペーストに。

ブレンダー食
ピューレペースト



飲み込みにやさしい
なめらかなペースト食



日本摂食嚥下リハビリテーション学会 嚥下調整食分類2021 (食事) 注)
表の理解にあたっては「日本摂食嚥下リハ会誌25 (2):135-149, 2021」または日本摂食嚥下リハ学会HP
ホームページ: <https://www.jsdr.or.jp/wp-content/uploads/file/doc/classification2021-manual.pdf>
『嚥下調整食学会分類2021』を必ずご参照ください。
※自社での物性測定結果 (分析例) を基に分類。

手作りで、ざらつきやすいメニューを
厳選してラインナップ



80g当たり約100kcal摂取可能！
ビタミン・ミネラルにも配慮

ミキサー不要
熱湯に入れて温める
だけで食べられる



食べきりサイズと
大容量サイズの2タイプ
ピューレペーストミニにはうれしい
8種詰め合わせをご用意！



常温で製造日より18ヵ月保存可能

栄養成分 表示 ※推定値	ピューレペーストミニ								ピューレペースト500				
	1袋 (80g) 当たり								100g 当たり				
	鶏と野菜の トマト煮	肉じゃが	野菜の クリーム煮	ビーフ シチュー	筑前煮	鰹の 生姜煮	かにの クリーム煮	きんぴら ごぼう	肉じゃが	野菜の クリーム煮	ビーフ シチュー	筑前煮	鰹の 生姜煮
エネルギー	102kcal	109kcal	106kcal	109kcal	100kcal	105kcal	103kcal	100kcal	136kcal	133kcal	137kcal	125kcal	132kcal
たんぱく質	4.2g	6.8g	2.7g	5.0g	4.6g	6.3g	2.7g	4.3g	8.5g	3.4g	6.3g	5.8g	7.9g
脂質	5.1g	6.0g	6.2g	6.6g	5.4g	4.0g	7.0g	3.8g	7.5g	7.7g	8.3g	6.8g	5.0g
炭水化物	10.4g	7.5g	10.0g	8.1g	8.9g	11.2g	7.5g	12.4g	9.4g	12.5g	10.1g	11.1g	14.0g
糖質	9.3g	6.3g	9.4g	6.9g	7.5g	10.8g	7.0g	11.7g	7.9g	11.8g	8.6g	9.4g	13.5g
食物繊維	1.1g	1.2g	0.6g	1.2g	1.4g	0.4g	0.5g	0.7g	1.5g	0.8g	1.5g	1.8g	0.5g
食塩相当量	1.1g	0.8g	0.8g	0.9g	0.9g	0.9g	0.7g	1.0g	1.0g	1.0g	1.1g	1.1g	1.1g
ナトリウム	451mg	302mg	300mg	348mg	356mg	339mg	289mg	398mg	378mg	375mg	435mg	445mg	424mg
カリウム	210mg	105mg	74mg	111mg	51mg	42mg	65mg	41mg	131mg	93mg	139mg	64mg	53mg
カルシウム	96mg	88mg	80mg	88mg	80mg	88mg	80mg	88mg	110mg	100mg	110mg	100mg	110mg
マグネシウム	10mg	8mg	4mg	7mg	7mg	6mg	7mg	8mg	10mg	5mg	9mg	9mg	8mg
リン	45mg	34mg	36mg	28mg	30mg	28mg	67mg	18mg	43mg	45mg	35mg	38mg	35mg
鉄	1.3mg	0.4mg	1.0mg	0.7mg	1.2mg	1.2mg	1.2mg	1.2mg	0.5mg	1.3mg	0.9mg	1.5mg	1.5mg
亜鉛	0.21mg	0.52mg	0.19mg	0.28mg	0.25mg	0.13mg	0.34mg	0.32mg	0.65mg	0.24mg	0.35mg	0.31mg	0.16mg
銅	0.03mg	0.00mg	0.02mg	0.02mg	0.04mg	0.00mg	0.02mg	0.02mg	0.00mg	0.03mg	0.03mg	0.05mg	0.00mg
マンガン	0.06mg	0.06mg	0.05mg	0.05mg	0.07mg	0.10mg	0.03mg	0.08mg	0.08mg	0.06mg	0.06mg	0.09mg	0.13mg
セレン	2μg	2μg	1μg	1μg	2μg	4μg	2μg	2μg	3μg	1μg	1μg	3μg	5μg
クロム	16μg	3μg	1μg	3μg	3μg	3μg	1μg	6μg	4μg	1μg	4μg	4μg	4μg
モリブデン	6μg	2μg	2μg	2μg	5μg	5μg	2μg	4μg	3μg	3μg	3μg	6μg	6μg
ビタミンA	115μg	78μg	98μg	86μg	77μg	28μg	81μg	86μg	98μg	122μg	108μg	96μg	35μg
ビタミンD	0.0μg	0.0μg	0.0μg	0.7μg	0.6μg	1.2μg	0.0μg	0.0μg	0.0μg	0.0μg	0.9μg	0.8μg	1.5μg
ビタミンE	1.4mg	0.7mg	1.0mg	1.0mg	0.9mg	0.6mg	0.7mg	0.7mg	0.9mg	1.3mg	1.3mg	1.1mg	0.8mg
ビタミンK	8.8μg	0.8μg	4.0μg	1.6μg	4.8μg	2.4μg	0.0μg	1.6μg	1.0μg	5.0μg	2.0μg	6.0μg	3.0μg
ビタミンB ₁	0.14mg	0.14mg	0.08mg	0.15mg	0.08mg	0.08mg	0.13mg	0.10mg	0.18mg	0.10mg	0.19mg	0.10mg	0.10mg
ビタミンB ₂	0.20mg	0.17mg	0.16mg	0.15mg	0.16mg	0.15mg	0.17mg	0.16mg	0.21mg	0.20mg	0.19mg	0.20mg	0.19mg
ナイアシン	3.4mg	2.8mg	2.1mg	2.2mg	2.5mg	3.2mg	2.4mg	2.1mg	3.5mg	2.6mg	2.8mg	3.1mg	4.0mg
ビタミンB ₆	0.20mg	0.20mg	0.18mg	0.20mg	0.18mg	0.18mg	0.17mg	0.15mg	0.25mg	0.23mg	0.25mg	0.23mg	0.2mg
ビタミンB ₁₂	0.30μg	0.50μg	0.22μg	0.15μg	0.22μg	0.45μg	0.37μg	0.30μg	0.63μg	0.28μg	0.19μg	0.28μg	0.56μg
葉酸	38μg	30μg	25μg	30μg	30μg	28μg	25μg	28μg	38μg	31μg	38μg	38μg	35μg
パントテン酸	0.7mg	0.6mg	0.6mg	0.5mg	0.6mg	0.5mg	0.5mg	0.5mg	0.8mg	0.7mg	0.6mg	0.7mg	0.6mg
ビオチン	4μg	1μg	1μg	1μg	1μg	1μg	0μg	1μg	1μg	1μg	1μg	1μg	1μg
水分	59g	59g	60g	59g	60g	57g	62g	58g	73g	75g	74g	75g	72g
レチノール	78μg	52μg	75μg	81μg	53μg	28μg	63μg	49μg	65μg	94μg	102μg	66μg	35μg
α-カロテン	122μg	79μg	80μg	0μg	85μg	0μg	72μg	190μg	99μg	100μg	0μg	106μg	0μg
β-カロテン	380μg	274μg	230μg	58μg	240μg	0μg	178μg	348μg	343μg	288μg	73μg	300μg	0μg