

テルミール ミニシリーズ

毎日の栄養補給に
選べるおいしさ
5種類。



親しまれて
 ロングセラー

since
 1995

少量で高カロリー

1本125mLで
200kcal



ビタミン・微量元素配合

五大栄養素をバランスよく配合。
 様々な栄養素を効率よく補給できます。



シリーズ充実、テルミールミニ

テルミールミニα
 食物繊維・オリゴ糖配合

テルミールミニ

■栄養成分表示

	テルミール ミニ (1本125mL 当たり)	テルミール ミニα (1本125mL 当たり)
エネルギー (kcal)	200	200
たんぱく質 (g)	7.3	7.3
脂質 (g)	7.5	7.5
EPA (mg)	—	—
DHA (mg)	—	—
炭水化物 (g)	26.0	26.7
糖質 (g)	25.4	24.2
オリゴ糖 (g)	—	1.0
食物繊維 (g)	(0.6)	2.5
灰分 (g)	(0.6)	(0.6)
水分 (g)	94	94
ビタミンA (μg)	142	170* ³
ビタミンD (μg)	0.92	1.10
ビタミンE (mg)	1.50	6.00
ビタミンK (μg)	12.5	15.0
ビタミンB ₁ (mg)	0.42	1.00
ビタミンB ₂ (mg)	0.33	0.48
ナイアシン (mg)	3.5	4.5
ビタミンB ₆ (mg)	0.50	1.00
葉酸 (μg)	50	100
ビタミンB ₁₂ (μg)	1.50	3.00
ピオチン (μg)	10.8	13.0
パントテン酸 (mg)	1.50	1.80
ビタミンC (mg)	50	60
ナトリウム (mg)	100/175* ²	150
食塩相当量* ¹ (g)	0.25/0.45* ²	0.38
カリウム (mg)	100	150
カルシウム (mg)	90	120
マグネシウム (mg)	20	60
塩素 (mg)	150	100
リン (mg)	90	80
鉄 (mg)	1.7	2.4
亜鉛 (mg)	2.4	2.4
銅 (mg)	0.20	0.20
マンガン (mg)	0.70	0.80
セレン (μg)	10	6
クロム (μg)	10	8
モリブデン (μg)	10	5
ヨウ素 (μg)	58	70
イオウ (mg)	(50)	(50)
コレステロール (mg)	(2.5)	(2.5)
ナトリウム <mEq> (mEq)	4.3/7.6* ²	6.5
カリウム <mEq> (mEq)	2.6	3.8
塩素 <mEq> (mEq)	4.2	2.8

() : 分析値 *1:食塩相当量(g)=ナトリウム(mg)×2.54×1/1000
*2:コーンスープ味 *3:ビタミンA 170μgRAE(レチノール162μg、βカロテン100μg)

原材料名

- テルミールミニ コーヒー味** デキストリン(国内製造)、植物油、乳たんぱく、砂糖、カフェインレスコーヒー、食塩、酵母、昆布抽出物、V.K₂含有食用油脂/カゼインNa、乳化剤、セルロース、香料、塩化K、V.C.、カラメル色素、pH調整剤、安定剤(カラギナン)、グルコン酸亜鉛、クエン酸鉄、V.E、パントテン酸Ca、ナイアシン、グルコン酸銅、V.A、V.B₆、V.B₁、V.D、V.B₂、葉酸、ピオチン、V.B₁₂、(一部に乳成分を含む)
- テルミールミニ 麦茶味** デキストリン(国内製造)、植物油、麦茶、乳たんぱく、食塩、酵母、昆布抽出物、V.K₂含有食用油脂/カゼインNa、乳化剤、セルロース、香料、塩化K、V.C.、pH調整剤、安定剤(カラギナン)、グルコン酸亜鉛、クエン酸鉄、V.E、パントテン酸Ca、ナイアシン、グルコン酸銅、V.A V.B₆、V.B₁、V.D、V.B₂、葉酸、ピオチン、V.B₁₂、(一部に乳成分を含む)

アミノ酸組成 (g/100kcal)		
必須アミノ酸	ミニ	ミニα
バリン	0.23	0.22
ロイシン	0.34	0.33
イソロイシン	0.19	0.19
スレオニン	0.15	0.15
メチオニン	0.10	0.09
シスチン	0.03	0.03
フェニルアラニン	0.18	0.19
チロシン	0.20	0.19
トリプトファン	0.05	0.05
リジン	0.29	0.27
ヒスチジン	0.10	0.10
合計	1.86	1.81
非必須アミノ酸	ミニ	ミニα
グリシン	0.06	0.07
アラニン	0.10	0.11
セリン	0.19	0.20
アスパラギン酸	0.26	0.29
グルタミン酸	0.78	0.76
アルギニン	0.14	0.16
プロリン	0.35	0.31
合計	1.88	1.90
アミノ酸合計	3.74	3.71
フィッシャー比[モル比]	2.7	2.7
NPC/N	149	149
BCAA	0.76	0.74
アミノ酸スコア	100	100

物性値		
	ミニ	ミニα
pH	6.8[7.0]	7.0
浸透圧 (mOsm/L)	390	470
粘度 (mPa・s)	19[22]	25
比重	1.10	1.10

[] はコーンスープ味

栄養機能食品(ビタミンB₁)

食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。

- ビタミンB₁は、炭水化物からのエネルギー産生と皮膚や粘膜の健康維持を助ける栄養素です。

■1日あたりの摂取目安量

- テルミールミニ：1日あたり6本
- テルミールミニα：1日あたり5本

■1日あたりの摂取目安量に含まれる機能に関する表示を行っている栄養成分の量が栄養素等表示基準値(2015)(18歳以上、基準熱量2,200kcal)に占める割合

- ビタミンB₁ ●テルミールミニ：210%
- テルミールミニα：417%

■摂取の方法

1日あたりの摂取目安量を参考に摂取してください。

■摂取する上での注意事項

- 本品は、多量摂取により疾病が治癒したり、より健康が増進するものではありません。
- 1日の摂取目安量を守ってください。
- 乳幼児・小児及び、妊娠三か月以内又は妊娠を希望する女性等は過剰摂取にならないよう注意してください。
- 本品は、特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。

使用上の注意

- 静脈内へは絶対に投与しないでください。**
- 開封前によく振ってご使用ください。
- 容器が破損、液漏れ、膨張している場合は、使用しないでください。
- 内容液の色、味、におい等に異常がある場合は使用しないでください。
- 栄養士などの指導によりご使用ください。
- 天然物成分が沈殿することがありますが、品質には問題ありません。
- 開封後は冷蔵庫(10℃以下)に保管し、その日のうちにご使用ください。
- 本品の原材料に含まれるアレルギー物質(特定原材料等)これらにアレルギーを示す方は使用しないでください。**
- テルミールミニ：乳成分・小麦*⁵・大豆*⁵ *⁵:コーンスープ味のみ
- テルミールミニα：乳成分・大豆

保存方法

- 小児の手の届かないところに保管してください。
- 本品は室温で保存できますが、凍結するような場所や直射日光のあたる場所を避け、なるべく冷暗所に保管ください。

賞味期限

製造後7ヶ月(ケース・パッケージに記載)

品 名	包装単位
テルミールミニ	125mL×24本
テルミール ミニα	

NUTRI: ニュートリー株式会社

本社／〒510-0013 三重県四日市市富士町1-122

お問い合わせ先 TEL.0120-219-038 <https://www.nutri.co.jp>

PTT001 2025年8月作成 [64-0062]



* 6 4 0 0 6 2 P T T 0 0 1 *