

食物繊維・オリゴ糖配合栄養食

F2 α
エフツーアルファ栄養機能食品(ビタミンB₁)

食生活は、主食、主菜、副菜を基本に食事のバランスを。

200kcal/200mL

ミックスフルーツ風味 無果汁

2種類の食物繊維と
オリゴ糖を配合

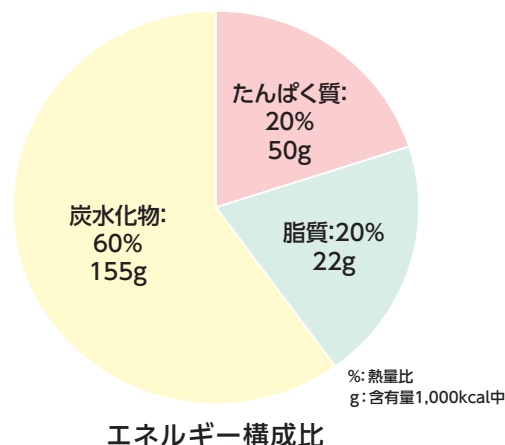
水溶性(グアーガム分解物)と不溶性(結晶セルロース)の食物繊維がブレンドされています。
オリゴ糖は、イソマルトオリゴ糖を配合しています。

中鎖脂肪酸(MCT)を
50%配合

吸収が速く、エネルギー効率の良いMCTと必須脂肪酸を豊富に含むLCTを1:1に配合しています。

バランスの良い栄養成分

バランスの良いエネルギー構成比。
たんぱく質は50g/1,000kcal。
ビタミン・微量元素を配合。



■栄養成分表示

	1本 200mL当たり	100kcal当たり
容量 (mL)	200	100
エネルギー (kcal)	200	100
たんぱく質 (g)	10.0	5.0
脂質 (g)	4.4	2.2
炭水化物 (g)	31.0	15.5
糖質 (g)	27.0	13.5
食物繊維 (g)	4.0	2.0
食塩相当量* (g)	0.51	0.25
ナトリウム (mg)	200	100
カリウム (mg)	220	110
カルシウム (mg)	180	90
マグネシウム (mg)	70	35
リン (mg)	140	70
鉄 (mg)	2.4	1.2
亜鉛 (mg)	2.4	1.2
銅 (mg)	0.20	0.10
マンガン (mg)	0.80	0.40
ヨウ素 (μg)	70	35
セレン (μg)	6	3
クロム (μg)	8	4
モリブデン (μg)	5	2.5
ビタミンA		
レチノール活性当量 (μgRAE)	170	85
レチノール (μg)	170	85
ビタミンD (μg)	1.10	0.55
ビタミンE (mg)	6.00	3.00
ビタミンK (μg)	30.0	15.0
ビタミンB ₁ (mg)	0.42	0.21
ビタミンB ₂ (mg)	0.48	0.24
ナイアシン		
ナイアシン当量 (mgNE)	4.50	2.25
ビタミンB ₆ (mg)	1.00	0.50
ビタミンB ₁₂ (μg)	3.00	1.50
葉酸 (μg)	100	50
パントテン酸 (mg)	1.80	0.90
ビオチン (μg)	13.0	6.5
ビタミンC (mg)	60	30
水分 (g)	168	84
オリゴ糖 (g)	0.8	0.4
塩素 (mg)	125	62.5
ナトリウム (mEq)	8.7	4.3
カリウム (mEq)	5.6	2.8
塩素 (mEq)	3.5	1.8

*:食塩相当量 (g) = ナトリウム (mg) × 2.54 × 1 / 1000

炭水化物

- 糖質はデキストリンと少量の砂糖 (4.7g/200mL) で構成されています。
- 1,000kcal当たり、水溶性 (ガーガム分解物) 13.6gと不溶性 (結晶セルロース) 6.4gの食物繊維をブレンド。
- 1,000kcal当たり、イソマルトオリゴ糖を4.0g配合。

物性値 (参考値)

pH	7.0
浸透圧 (mOsm/L)	370
粘度 (mPa・s)*	10
比重	1.08

*B型粘度計による測定 (6rpm, 20℃)

たんぱく質

- 乳たんぱくと大豆たんぱくを配合しています。

アミノ酸組成 (参考値) (g/100kcal)

必須アミノ酸	
イソロイシン	0.26
ロイシン	0.45
リジン	0.34
メチオニン	0.11
シスチン	0.04
フェニルアラニン	0.24
チロシン	0.22
スレオニン	0.20
トリプトファン	0.06
バリン	0.30
ヒスチジン	0.11
合計	2.34

非必須アミノ酸	
アルギニン	0.20
アラニン	0.17
アスパラギン酸	0.40
グルタミン酸	1.06
グリシン	0.11
プロリン	0.44
セリン	0.26
合計	2.64
アミノ酸合計	4.98

必須アミノ酸 / 非必須アミノ酸	0.9
必須アミノ酸 / 全アミノ酸	0.5
アミノ酸スコア	100
NPC/N比	100
フィッシャー比 [モル比]	3.0
BCAA	1.01

脂質

- LCTとして必須脂肪酸を豊富に含む大豆油、さらに吸収が速くエネルギー効率の良い中鎖脂肪酸 (MCT) を配合しています。

脂肪酸組成 (参考値) (%)

脂肪エネルギー比率	20
多価不飽和脂肪酸	30.4
n-3系 (αリノレン酸等)	3.6
n-6系 (リノール酸等)	26.9
一価不飽和脂肪酸	12.0
飽和脂肪酸	57.6
MCT	50.0
その他	—
合計	100.0

n-6/n-3	7.6
必須脂肪酸比率	30.4

脂肪酸構成比	(%)	
カプリル酸 (8:0)	42	MCT
カプリン酸 (10:0)	8	
パルミチン酸 (16:0)	5	LCT
ステアリン酸 (18:0)	2	
オレイン酸 (18:1)	12	
リノール酸 (18:2)	27	
α-リノレン酸 (18:3)	4	

栄養機能食品 (ビタミンB₁)

- ビタミンB₁は、炭水化物からのエネルギー産生と皮膚や粘膜の健康維持を助ける栄養素です。

■1日当たりの摂取目安量

1日当たり5本を目安にお召し上がりください。

■1日当たりの摂取目安量に含まれる機能に関する表示を行っている栄養成分の量が栄養素等表示基準値 (2025) (18歳以上、基準熱量2,200kcal)に占める割合

- ビタミンB₁ 210%

■摂取の方法

1日当たりの摂取目安量を参考に摂取してください。

■摂取する上での注意事項

- 本品は、多量摂取により疾病が治癒したり、より健康が増進するものではありません。
- 1日の摂取目安量を守ってください。
- 本品は、特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。
- 食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。

使用上の注意

●静脈内へは絶対に注入しないでください。

- 本品には乳成分、落花生、大豆が原材料の一部に含まれております。
- よく振ってからご使用ください。
- 容器に漏れ・膨張・破損が見られるもの、開封時に色・におい・味等に異常のあるものは使用しないでください。
- 原料由来の成分が浮遊・沈殿することがありますが、品質に問題はありません。
- 室温で保存できますが、凍結や直射日光を避け、なるべく冷暗所に保管してください。
- 開封後に全量を使用せず、残りを保存する場合は密閉して冷蔵し、その日のうちにご使用ください。
- 医師、栄養士等の指導に従って使用してください。

保存方法

- 常温・暗所

賞味期限

製造日より240日

原材料名

デキストリン (国内製造)、乳たんぱく、砂糖、食物繊維、大豆たんぱく、中鎖脂肪酸トリグリセリド (MCT)、大豆油、イソマルトオリゴ糖、菜種油、昆布抽出物、V.K₂含有食用油脂、酵母、食塩/カゼインNa、セルロース、香料 (落花生由来)、硫酸Mg、クエン酸K、pH調整剤、乳化剤、塩化K、V.C、炭酸Ca、グルコン酸亜鉛、クエン酸鉄、V.E、ナイアシン、パントテン酸Ca、V.B₆、V.A、グルコン酸銅、V.B₂、V.B₁、V.D、葉酸、ビオチン、V.B₁₂

品名	包装単位
エフツーアルファ	200mL×24本

NÜTRI: ニュートリー株式会社

お問い合わせ先 TEL.0120-219-038 <https://www.nutri.co.jp>

〒510-0013 三重県四日市市富士町1-122

PTR003 2026年5月作成 [65_0016]



* 6 5 0 0 1 6 P T R 0 0 3 *