

# 見た目もおいしい えんげ食体験会

参加費  
無料

食べ物や飲み物を飲み込むこと（えんげ）が難しい方のための"えんげ食"。飲み込みやすさに配慮した"見た目もおいしいえんげ食"を家族や仲間と一緒に笑顔で外食を楽しんでほしい。そんな笑顔溢れる体験をカムカムスワローで一緒にしませんか。

2025年 4月4日 (金)

## 第1部

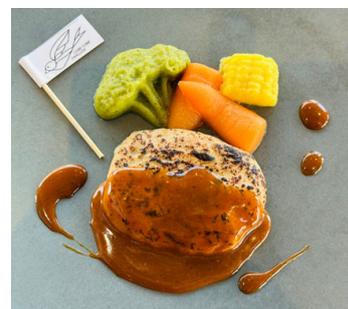
～えんげ食体験会&ゲスト座談会～

13:00～14:30 (12時45分～受付開始) 限定20名

参加対象：飲み込みに不安のある方やそのご家族、えんげ食に興味のある方

\*医療福祉専門職の方は、2部でのご参加をお願いします。

\*14:30～15:30は嚥下や栄養、嚥下食作りについての無料相談会を実施。(ご希望者のみ)



## 第2部

～えんげ食体験会&ゲスト講話～

15:30～17:00 (15時15分～受付開始) 限定20名

参加対象：医療福祉専門職など

\*参加者には、ニュートリー製品サンプルプレゼント

嚥下食メニュー (予定)

ハンバーグ、ブロッコリー、にんじん

コーンポタージュスープ、お粥ゼリー、デザートなど

※仕入れ状況により変更あり。

ゼリー状の食形態 (嚥下調整食分類2021コード3相当)

場所：カムカムスワロー (近石病院の東隣)

住所：岐阜市早田大通2丁目8-1

お問い合わせ窓口：058-216-3333 (木曜定休日)

申込方法：お電話または、右QRコードより

ご予約はこちらから



# 講演者

摂食嚥下の第一人者である谷口裕重氏、中尾真理氏を招き、（1部は座談会、2部は講話）をしながら、カムカムスワロー・オリジナルえんげ食の試食会を開催致します。  
今春、カムカムスワローには、フレンチ出身のシェフが就任。彩りと美味しさ、栄養価も加味し、進化したえんげ食をご提供致します。最期まで食べる楽しみに寄り添いたい。心よりご参加をお待ちしています。

## 谷口 裕重氏 歯科医師

朝日大学 歯学部 口腔病態医療学講座 摂食嚥下リハビリテーション学教授  
現在、近石病院歯科・口腔外科にて嚥下診療・訪問歯科診療を担当。

### 講話内容：100歳まで美味しく食べる未来～摂食嚥下の新時代～

皆さん、100歳になっても大好きな食べ物を美味しく食べたいと思いませんか？  
本講演では、「どうすれば楽しく食べ続けられるか」最期まで食べることを楽しむために必要な最新の情報についてお話し致します。



## 中尾 真理氏 リハビリテーション科医師

東北生活文化大学 家政学部 家政学科 教授

嚥下障害が専門。現在、近石病院にて「嚥下・サルコペニア外来」を担当。

### 講話内容：知らなきゃ損！嚥下食の硬さ&付着性の選び方

食べやすさと安全性を確保するうえで、嚥下食の硬さと付着性は非常に重要な要素の一つです。本講演では、実際に硬さ・付着性の評価を行いながら、適切な嚥下食の選び方について詳しくお伝え致します。



## 近石 壮登氏 歯科医師

医療法人社団 登豊会 近石病院理事、病院併設のカフェ「カムカムスワロー」代表  
「食べるを通じて、地域を健やかに」をモットーに活動中。



## カムカムスワロー・シェフ（乞うご期待!）

2025年、カムカムスワロー料理長に就任。4月、嚥下食メニューをリニューアル。  
フレンチ出身のシェフが作る見た目もおいしい「クオリティの高いえんげ食」が評判を呼ぶ。



## 司会進行 飛澤美奈子氏

ニュートリー株式会社PR部PR課課長、管理栄養士  
社内にて「嚥下チーム」として長年嚥下食に深く関わる。



### ニュートリーとは・・・

ニュートリーが手がけているのは、医療現場のニーズから生まれたメディカル・ニュートリション、栄養療法です。  
すべてのヒトにとって、生きる喜びの一つは「食べること」。  
栄養に関わる課題を持つひと、支えるひとをもっと笑顔にし、食の未来を変えていく。  
「食べられないなら、食べられるように」。



### カムカムスワローとは

今回の開催場所は、「「食べる」を通じて、地域と医療をつなぐ場」をコンセプトにした、病院併設の地域のコミュニティスペース「カムカムスワロー」。

嚥下食が提供できるカフェを運営しており、障がいがある方もそうでない方も気軽に訪れることができる場です。

